

Примерное десятидневное меню (весенний период) 2021 год

УТВЕРЖДАЮ Приказ № 33-О от 18.02.2021 г.
Заведующий МБДОУ детский сад № 51 Усольцева Н.В.

День 1-й понедельник	День 2-й вторник	День 3-й среда	День 4-й четверг	День 5-й пятница
Каша пшеничная молочная я150/д200	Каша манная молочная я150/д200	Каша молочная ассорти (рис, пшено) я150/д200	Каша геркулесовая молочная я150/д200	Каша кукурузная молочная я150/д200
Кофейный напиток с молоком я150/д200	Какао с молоком я150/д200	Кофейный напиток с молоком я150/д200	Какао с молоком я150/д200	Кофейный напиток с молоком я150/д200
Батон с маслом, 35/5	Хлеб с маслом, сыр 25/5/10	Хлеб с маслом, сыр 25/5/10	Хлеб с маслом, сыр 25/5/10	Батон с маслом 40/5
---	---	---	---	---
Ряженка я150/д180	Сок с мякотью/Фрукт 100	Биокефир я150/д180	Фрукт 100	Сок 100
---	---	---	---	---
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом 40/50	Тушеная морковь со смет. 50	Салат из отварной свеклы 40	Салат картофель+морк+лук 50	Салат из свеж. огурцов 20/50
Суп картофельный с зеленым горошком со смет. я150/д200	Суп гороховый 200	Щи со смет. 200	Суп-лапша 150/200	Рассольник с крупой 200
Плов с мясом говядины 200	Гренки 20	Каша гречневая рассыпчатая 150	Тушеная капуста 150	Запеканка картофельная с соусом сметанным 200/40
Компот из сухофруктов я150/д200	Суфле из мяса кур 60/80	Гуляш из мяса кур 80	Котлета из мяса кур 60/80	Компот из сухофрукт.150/200
Хлеб пшенич./ржаной 25/25	Макароны отварные 120/150	Компот из кураги я150/д 200	Напиток из шиповника я150/д200	Хлеб пшенич./ржаной 25/25
---	Хлеб пшеничный/ржаной 25/25	Хлеб пшенич./ржаной 25/25	Хлеб пшенич./ржаной 25/25	---
---	---	---	---	---
Суфле творожное 150	Рыба тушеная с овощами 80	Запеканка творожная с изюмом 150	Рыба с овощами в омлете 150	Молочный рисовый суп 150
Сгущенное молоко 20	Рис 150	Соус молочный сладкий 20	Конфета (зефир/мармелад) 20	Чай с сахаром 150/200
Чай с молоком я150/д200	Чай с лимоном я150/д200	Чай с сахаром150/ 200	Чай с лимоном 150/200	Хлеб пшенич./ржаной 20/20
	Хлеб пшенич./ржаной 20/20		Хлеб пшенич./ржаной 20/20	Выпечка 60
	Печенье (пряники)			

День 6-й понедельник	День 7-й вторник	День 8-й среда	День 9-й четверг	День 10-й пятница
Каша ячневая молочная я150/д200	Каша молочная геркулесовая я150/д200	Каша гречневая молочная я150/д200	Каша пшеничная молочная я150/д200	Омлет натуральный 150
Какао с молоком я150/ д200	Кофейный напиток с молоком я150/д200	Какао с молоком я150/д200	Кофейный напиток с молоком я150/д200	Какао с молоком я150/д200
Батон с маслом 35/5	Хлеб с маслом, сыр 25/5/10	Батон с маслом, сыр 35/5/10	Хлеб с маслом 25/5	Батон с маслом 35/5
---	---	---	---	---
Биокефир я150/д180	Фрукт 100	Ряженка я150/д180	Сок 100	Фрукт 100
---	---	---	---	---
Зел. горошек порционно 30	Салат из свеж. огурцов 20/50	Салат из отварной свеклы 40	Салат карт.+зел.гор.+яйцо	Тушеная морковь 50
Суп с крупой 180/ 200	Суп-лапша 150/200	Щи со сметаной 150/200	40/50	Борщ со сметаной 200
Картофельное пюре 120/150	Бигус с мясом курицы 180	Плов из мяса кур 200	Суп из свежей рыбы с крупой 150/200	Греча150
Тефтели из мяса говядины 60/80	Компот из кураги 150/200	Напиток из шиповника 180	Ленивые голубцы 180	Котлеты из мяса кур 60/80
Компот из сухофрукт. 150/200	Хлеб пшенич./ржаной 25/25	Хлеб пшенич./ржаной 25/25	Компот из сухофрукт. 150/200	Компот из чернослива 150/200
Хлеб пшенич./ржаной 25/25	---	---	Хлеб пшенич./ржаной 25/25	Хлеб пшен./ржаной 25/25
---	---	---	---	---
Лапшевник из творога 120/150	Биточки рыбные 60/80	Творожный пудинг 150	Макароны с сыром 130/150	Гороховое пюре 150
Соус молочный сладкий 20	Отварной картофель 120/150	Сгущенное молоко 20	Мармелад/конфеты/печенье 20	Выпечка 60
Чай с сахаром 150/ 200	Выпечка 60	Чай с сахаром 150/200	Чай с лимоном 150/200	Чай с сахаром150/ 200
	Чай с сахаром 150/200		Хлеб пшенич./ржаной 20/20	Хлеб пшен./ржаной 20/20
	Хлеб пшенич./ржаной 20/20			